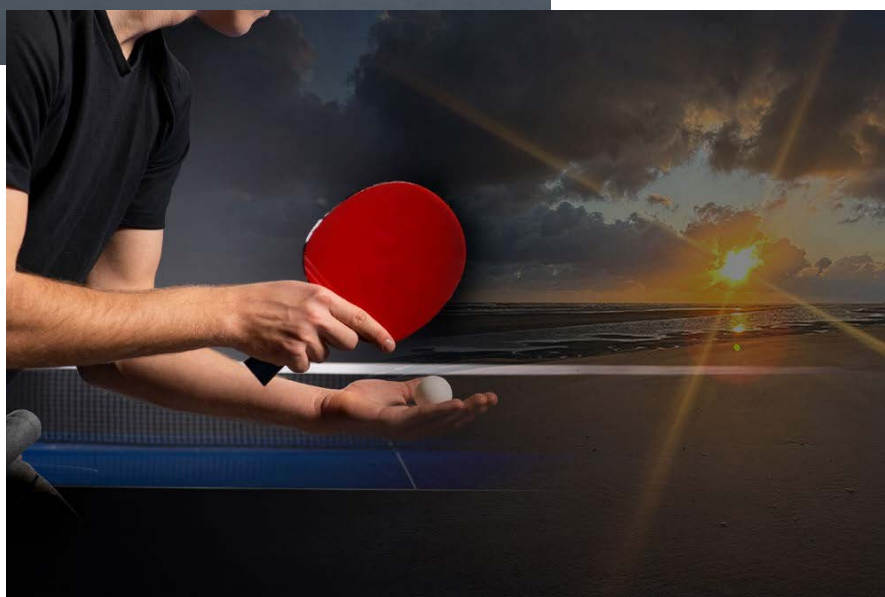


Vorbereitung PPP WM

22.09. – 26.09.2024

Juist



„ZUALLERERST IST VORBEREITUNG DAS
GEHEIMNIS DES ERFOLGS“ *HENRY FORD*

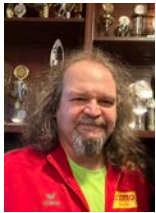
Organisations-Team



Stefan Ganse

Ich bin ehemaliger Linien- und Luftwaffen-Pilot. An der JuBi Juist bin ich als Ausbilder und ehrenamtlicher Lehrgangleiter seit vielen Jahren tätig.

Seit Mai 2020 habe ich die Diagnose Parkinson. Tischtennis spiele ich seit 4 Jahren und leite den PPP Stützpunkt Oldenburg.



Norbert Hase

Ich bin ein begeisterter Tischtennispieler und Mitbegründer von PingPongParkinson Deutschland. 2023 wurde ich mit Edmud Schunk PPP Doppelweltmeister.

Seit 2008 habe ich die Diagnose Parkinson. Tischtennis spiele ich im PPP Stützpunkt Uplengen.

Unser Ziel

Auf der wunderschönen Insel Juist wollen wir uns gezielt auf die PPP WM in Lasko 2024 vorbereiten. Dazu werden wir unter der Anleitung von Norbert unsere Technik verbessern und die Ausdauer stärken. Natürlich wird es neben dem Tischtennis Training auch Zeit für die Insel, den Strand und die Geselligkeit geben.

Allgemeines

Es gibt 16 Seminarplätze. Trainiert wird an vier Tischtennistischen in zwei Gruppen. Über die Vergabe entscheidet der Veranstalter. Eine Teilnahme an den PingPongParkinson JUIST OPEN 2024 ist für Seminarteilnehmer erwünscht und wird bei der Vergabe der Seminarplätze entsprechend berücksichtigt. Anmeldungen ausschließlich über das Anmeldeformular unter:

<https://www.diagnose-parkinson.team/wp-content/uploads/2024/07/anmeldeformular2024.pdf>

Anmeldeschluss ist der 31.07.2024.

Bis zum 18. August 2024 müssen alle anfallenden Melde- und Seminargebühren bezahlt sein, sonst entfällt die Seminarplatzzusage. Freie oder wegen Nichtzahlung frei gewordene Plätze werden nach dem 18. August 2024 einmalig nach den gleichen Maßstäben wie beschrieben vergeben.

Ablauf

22.09. 11:30 – 13:00 Uhr Mittagspause
13:00 – 18:00 Uhr Training / Aktivitäten
18:30 – 19:30 Uhr Abendessen

23.09. bis 25.09. (jeweils)

ab 8:00 Uhr Frühstück
09:00 – 13:00 Uhr Training / Aktivitäten
13:00 – 15:00 Uhr Mittagspause
15:00 – 18:00 Uhr Training / Aktivitäten
18:30 – 19:30 Uhr Abendessen
ab 20:00 Uhr freies Training / Abendaktivitäten

26.09. ab 8:00 Uhr Frühstück
09:00 – 12:00 Uhr Training / Aktivitäten
12:30 Uhr Abschluss
Ab 13:00 Uhr Rückreise

Zeiten können nach Absprache abweichen.

Kosten (alle Preise inkl. MwSt.)

Die **Seminargebühr** beträgt 20,00 € pro Teilnehmer. Bei Nicht-Teilnahme wird die Seminargebühr nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attestes einer akuten Erkrankung erstattet.

Hinzu kommen folgende Übernachtungs- und Verpflegungskosten:

| | |
|-------------------------|--|
| Vollverpflegung | 35,00 € pro Person und Tag |
| Fahrräder normal | kostenfrei |
| E-Bike | 10,00 € pro Tag (nur begrenzte Anzahl vorhanden) |

Die Unterbringung und Verpflegung erfolgt in der Jugendbildungsstätte Juist. Falls nicht gewünscht sind Unterkünfte im Ort Juist selbst zu organisieren (*Zimmerpreise pro Nacht gem. Kategorie inkl. Endreinigung*):

| | |
|-----------------|------------------------------------|
| Zimmer Standard | EZ 35,00 € / DZ 50,00 € pro Zimmer |
|-----------------|------------------------------------|

Alle Zimmer sind mit WC und Dusche ausgestattet. Sie befinden sich in unmittelbarer Nähe zu den Seminarräumen im Erdgeschoss oder in der ersten Etage. Ein Aufzug oder Treppenlift ist nicht vorhanden.

In den Zimmern der Kategorie **Standard** befinden sich Stockbetten, die sich aber in den meisten Fällen hochklappen lassen.

Die Zimmer, der Speisesaal und die Seminarräume sind nicht barrierefrei!

Zimmerbeispiele



Dünenhaus Standard



mit hochklappbaren Stockbett



Beispielzimmer Deichhaus Standard mit festem Stockbetten

Preisbeispiel:

| | |
|---|----------|
| Seminargebühr | 20,00 € |
| Unterbringung im Einzelzimmer Standard 4 Nächte | 140,00 € |
| Vollverpflegung ganzer Zeitraum | 140,00 € |

Gesamtpreis: 300,00 €

zuzüglich An- und Abreise

Abrechnung

Die Abrechnung der Kosten für Unterkunft, Verpflegung und E-Bikes findet nach Seminarende per Rechnung statt.

Weitere Auskünfte

Stefan Ganse

☎: +49 441/96968808,

Mobil: +49 170 7345852

Mail: stefan.ganse@diagnose-parkinson.team

stefan.ganse@pingpongparkinson.de

Web: www.diagnose-parkinson.team

Impressionen



....weiter geht's zur Anmeldung!!!

<https://www.diagnose-parkinson.team/wp-content/uploads/2024/07/anmeldeformular2024.pdf>